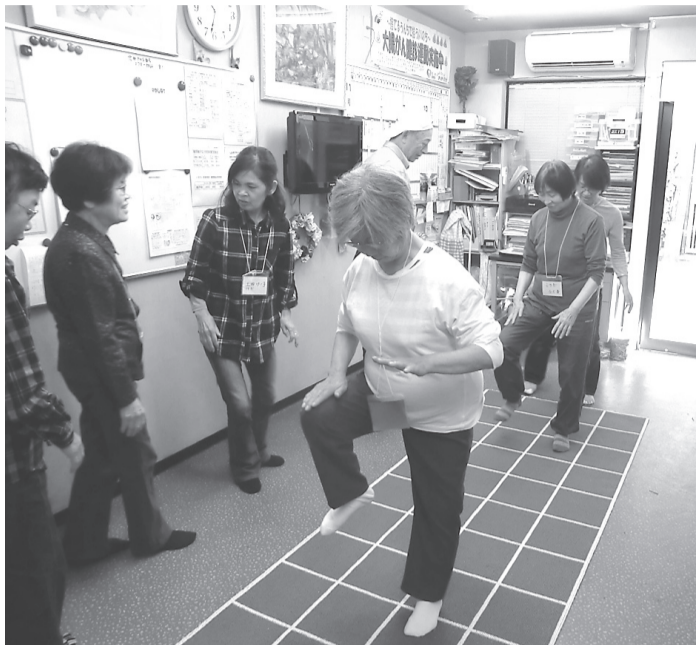


発行
 生活協同組合
 ヘルスコープおおさか
 いまざと診・森歯地区

ひがしなり

いまざと診療所	☎6971-8054
ゆおびか	☎6971-8270
生協森の宮歯科	☎6975-0841
いまざとヘルパーステーション	☎4259-4400
コープデイサービスふらわあ	☎4259-4411
いまざとコープケアプランセンター	☎6977-5153
まねきねこ	☎6976-7277



スクエアステップ

「まねきねこ」がにぎわっています 誰でも いつでも 「まねきねこ」に いらっしやーい!

2009年にオープンした「組合員センターまねきねこ」は、ますます人々を招き入れていきます。会議、委員会、学習会の開催、新聞の仕分け、平和まつり、お元気ですか訪問、大腸がん検診普及活動、健康チェック、スクエアステップといった健康づくりの取り組みなど組合員活動の拠点となっています。ちよつと覗いておしゃべりに寄られる人も増えて、毎月のべ300人以上の人々が入り、いつも賑わっています。広報誌「ねこのらくがき」も40号になりました。毎月の食事会や日曜健診日のモーニングも定着し、サークルは20に増えまし



歌う会

た。「大阪を歩こう」「映画会」、年1回ですが「文楽鑑賞」も行われています。利用される人々がマスコットのまねきねこに入れてくださるワンコイン（100円）が運営を助けています。困りことや相談事を持ち込まれたら職員と力をあわせて解決を図り、困難な事例については専門家を紹介するなどして喜ばれています。他団体にも利用（有料）され、地域の交流の場となっています。顔を合わせ話し合っ医療生協のモットー「元気で長生き」を目指しましょう。



ワンコイン忘年会

機関紙配達者交流会

配達する中でいろんな発見があるんです

2016年度を終え、新年度がスタートしました。年度末、生協の機関紙を配達していただいたいる組合員のみなさんを招いて配達者交流会を支部ごとに開催しました。それぞれの支部で趣向を凝らし、配達者へのプレゼントや食事会などを開き交流しました。

によく出会う飼い主の方とバツタリ。同じ組合員だとわかり、話が弾みました。「毎月の配達で季節の移り変わりや街並みの変化を感じています。」「配達で歩き回ることも健康づくりの一つとと思って協力させてもらってます。」とみなさんのお声です。配達者のみなさん、新年度も引き続きご協力お願いします。



ふらわあ東支部



今里支部



神路支部



片江支部



たまつ支部



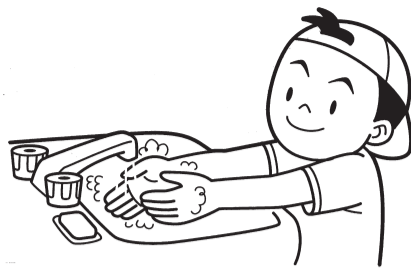
東陽支部



ふらわあ西支部

「食中毒」学習会

ヘルスコープおおさか病院・食養科の栄養士・為政朱里さんを講師に招き3月24日(火)まねきねこで行いました。「ノロウイルスが特に発生しやすい時期は？」などクイズからスタートしました。講師の方の話がたび



たびとまるほど、参加者からの質問・疑問が出され、有意義な学習会になりました。食中毒を防ぐためのポイントとして①調理の前、食べる前には石鹸で手洗い②消費期限を確認③魚や肉は十分に加熱④食品はすぐに冷蔵庫、冷凍庫に保存⑤冷凍食品の解凍は冷蔵庫や電子レンジを利用し、常温での自然解凍はさけるなどです。そのほかにも注意することがいっぱいありました。食中毒にご注意を！(クイズの答えはノロウイルスが発生しやすい時期は冬)

いまざと診療所30周年



いまざと診療所 初代看護師長

古川 潤子さん

健康診断を受ける意識があまり高くなかった時代に、「自分の健康は自分で守る」という医療生協の考え方を基にして、かかりやすい診療所を造ろうと東成の人達の力を借り現在の「まねきねこ」

街のアーティスト ⑬



中村由貴子さん

(所在地) いまざと診療所西側すぐ

アーティストスペース&スクール 一葉堂

自由に制作 発表できる場に

絵が好き、という方は案外多いのではないのでしょうか。でもいざ描こうとすると二の足を踏んでしまう。というのも上手く描かないといけない、と思いついて

らなのです。人それぞれ個性があるように、絵にも描いた人の個性が現れます。だから、上手い下手、良い悪いなんて判断できないのです。自由に絵画を制作・発表できる場を、という気持ちから一葉堂はスタートしました。生徒さんは中学生から60代のママまで、芸大受験のためや趣味のひとつとしてなど目標も様々。日差しいっぱいアトリエで楽しく笑いに溢れながら制作しています。

大阪を歩こう

昭和初期の名建築 「綿業会館」見学



(北川)

綿業会館は昭和6年に日本綿業倶楽部の建物として建設され、北浜の三休橋と備後町通りが交差する地点にあります。館内は様々な様式で作られた玄関ホール、談話室、大会場、中小の会議室で構成され、レストラン、グリル(会員専用)もありました。美しい大

機関紙配ってます

神路支部

横山登美子さん



今まで自営業だったのになかなかいろんなことが出来なかったが、今はいろんなことに挑戦中、健康管理も心がけて、後で後悔しないために今できることをやるだけ、少しでも人の役に立ちたいと思っています。いろんなことに関わる中で友だちも増えました。(区政だより・老人会のニュースの配布の上に、今回医療生協の機関紙の配布もころよく受けていただきました)

診療案内

◆ 生協森の宮歯科

☎ 6975 - 0841

初めての方もできるだけ電話で予約してください。待ち時間が少なくなります。

診療時間	午前	午後	夜間
	9:10 ~ 1:00	2:00 ~ 5:00	5:30 ~ 8:00
月	○	○	○
火	○	○	○
水	○	○	○
木	○	○ (第1・3木は休診)	×
金	○	○	○
土	○	×	×

* 受付時間は、午前 8:30 ~ 午後 7:30 (土曜は、8:30 ~ 12:30)

* 歯科・小児歯科・矯正歯科 なんなりとお気軽にご相談ください。

◆ いまざと診療所 ☎ 6971 - 8054

	月	火	水	木	金	土
午前	一診	内科 皮膚科	内科 皮膚科	内科 皮膚科	内科 皮膚科	内科
	二診					
午後	定期往診・訪問看護・特診					
夜診	一診	内科	内科 皮膚科	内科 皮膚科	内科	
	二診	泌尿器科				

※ (小児科) については当日お問い合わせください。
【受付時間】 午前 8:30 ~ 12:30 (土曜日は 12:00 まで) (診療は 9:00 ~) 夜間 17:00 ~ 19:30 (診療は 17:30 ~)

※在宅への往診・送迎のご希望は遠慮なくご相談ください。

※月・火・水・木・土曜日の午前に健診を行なっています。
※水・土曜日は半日ドックの予約を受け付けています。それ以外の日は、一度おたずねください。

日曜健診

5月21日



無料低額診療おこなっています。